

Boletín mensual **Elkarbanatuz**

Núm. 131 - julio 2020

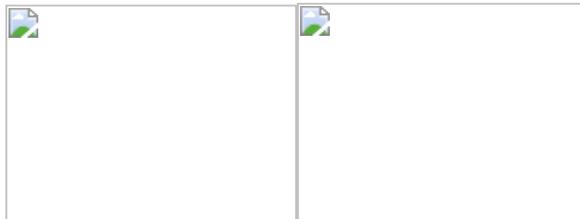
ÁREA DE INFANCIA, FAMILIA Y ATENCIÓN PRIMARIA - Colonias urbanas 2020

Este año las colonias de verano de Elkarbanatuz, realizadas con la colaboración del Programa Caixa ProInfancia de Obra Social "La Caixa" y el Ayuntamiento de Bilbao, se han modificado para adaptarlas a las medidas preventivas de contagio del COVID-19. Con estas medidas, que aseguran el bienestar de niños y niñas, se han desarrollado actividades de tiempo libre educativo a 54 menores con edades comprendidas entre los 6 y los 17 años (32 chicos y 22 chicas).

Las actividades que se han realizado han sido muy diversas. Entre otras, actividades para fomentar el ejercicio físico, manualidades y talleres sobre género o gestión emocional.

Por un lado, se ha trabajado con el objetivo de promover un estilo de vida saludable y afianzar los buenos hábitos de salud y cuidado corporal. Por otro lado, la intervención ha estado orientada a desarrollar la educación emocional y a cultivar en nuestros/as niños y niñas la capacidad de reconocimiento, comprensión y expresión de sus propios sentimientos. Todo ello enfocado desde la perspectiva de la igualdad y de la necesidad de potenciar la socialización tras el confinamiento.

Además lo de lo anterior se ha realizado un taller de género para los chicos y chicas de secundaria, en el que han podido reflexionar acerca de las diferentes situaciones de desigualdad que existen hoy en día. En el taller han aprendido a identificar los estereotipos y roles asignados a cada género y han debatido sobre los diferentes agentes que generan discriminación.



ÁREA DE INCLUSIÓN SOCIAL - Alimentación y hábitos de vida saludable

Las acciones de promoción de la salud que desarrollamos en Hiranka van encaminadas a fomentar la autonomía y el autocuidado de las personas usuarias. En el caso de la alimentación, además de ofrecer la prestación alimentaria se realiza un trabajo de acompañamiento en la elaboración y gestión de los menús con el objetivo de promover hábitos saludables.

Teniendo en cuenta las necesidades individuales, que pueden derivarse de prescripciones médicas, condicionamientos religiosos u otras circunstancias, se elabora un presupuesto semanal para que cada persona compre alimentos variados, entre los que se incluyan productos frescos como fruta y verdura. Si es necesario el equipo educativo apoya a las personas usuarias en la confección de menús sanos y equilibrados.

Con las personas más vulnerables, que tienen mayores dificultades para realizar estas tareas, el proceso se gestiona a través de un servicio de catering. En circunstancias normales esta tarea se llevaría a cabo en el propio centro. Sin embargo, debido a la situación generada por el Covid-19, la comida se hace llegar diariamente en tupperes hasta cada recurso residencial.



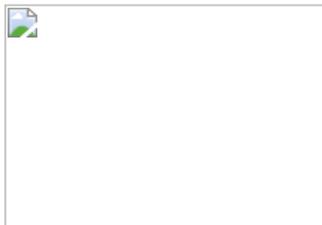
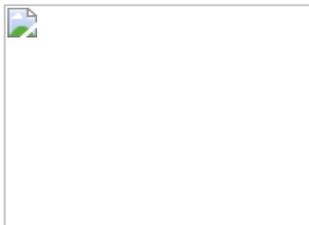
ÁREA DE FORMACIÓN LABORAL Y OCUPACIONAL - Adaptación a la nueva normalidad

Desde el inicio de la "nueva normalidad", en el Servicio Ocupacional hemos adaptado el centro para dar servicio a las personas usuarias, bien de manera presencial bien a través del teletrabajo. Al igual que en el resto de servicios de Elkarbanatuz, se ha hecho un gran esfuerzo para atender las necesidades de las personas y cumplir con todos los protocolos de protección contra el coronavirus.

En este contexto, hemos preguntado a varias personas usuarias qué les está pareciendo esta nueva forma de acompañamiento. Preguntada al respecto, una persona comenta que ella en ningún momento se ha sentido sola, tampoco antes, durante el confinamiento; al contrario, se ha sentido muy acompañada. Añade que ahora, en la "nueva normalidad", se encuentra cómoda porque es una persona flexible que se adapta muy bien a los cambios. Y termina diciendo que está familiarizada con la utilización de videoconferencias ya que durante el confinamiento las utilizó para comunicarse con su familia.

En la misma línea van las opiniones de otras personas, que manifiestan igualmente sentirse acompañadas a pesar de las limitaciones propias de la comunicación a través de videoconferencia.

Respecto a la calidad del acompañamiento presencial, en general, las personas que acuden al centro, lo valoran como bueno y destacan que a pesar de que ahora el trabajo es más individualizado, en ningún momento se han sentido solas.



¿Quieres ser colaborador/a o hacer una aportación solidaria?

Ponte en contacto con nosotros/as en la dirección: colabora@elkarbanatuz.org

Llámanos al teléfono 944.757.643 o pincha [aquí](#)

NOTICIAS

- Los centros de acogida de migrantes en tránsito de Euskadi se adaptan a las medidas sanitaria del Covid-19 ([Leer más](#))

- El Ayuntamiento de Bilbao pone en marcha un nuevo servicio de información y orientación a mujeres para dar respuesta a las necesidades generadas por el COVID-19 ([Leer más](#))
- Las niñas/os invisibles, otro efecto de la pandemia. Tres de cada cuatro niñas y niños en el mundo han dejado de ir a la escuela ([Leer más](#))
- Joven, con hijas/os, nivel educativo medio o alto y con trabajo, el perfil de la pobreza severa en España según EAPN ([Leer más](#))

DOCUMENTOS

- Informe sobre España del relator especial de la ONU sobre extrema pobreza y derechos humanos ([Leer más](#))
- Infancia en reconstrucción. Medidas para luchar contra la desigualdad en la nueva normalidad. Save the Children ([Leer más](#))
- El derecho a una vivienda adecuada y digna. EAPN ([Leer más](#))
- Revisión de tendencias, innovaciones y buenas prácticas en el ámbito de los servicios sociales. SIIS Centro de Documentación y Estudios, Fundación Eguía-Careaga ([Leer más](#))

Asociación Elkarbanatuz

Tel: 944 757 643 - Fax: 944 750 151 Email: boletin@elkarbanatuz.org

[Danos tu opinión sobre el boletín. Anímate](#)